



**Adresses Utiles sur Sarcelles**

- **Centre de planification familiale** (Grossesse Précoce, Contraception). 59 avenue Paul Valery 95200 Sarcelles, 01.39.92.14.70
- **Centre Rivage** (Prévention des consommations de Tabac, alcool et cannabis). 10 avenue Joliot Curie 95200 Sarcelles, 01.39.93.66.67
- **Point Accueil Ecoute Jeune (PAEJ)** (Souffrance psychique, prévention). 20 bis Place de France 95200 Sarcelles, 01.34.38.27.64
- **OPEJ** (Club de prévention) 34 avenue Pierre Koenig 95200 Sarcelles, 01.34.19.39.64
- **Espace Femmes** (Accueil de Jeunes Filles) 6 allée Montesquieu 95200 Sarcelles, 01.30.11.10.36
- **Espace de Médiation Interculturelle & Sociale** (Accueil Psycho-social) 4 Place de Navarre 95200 Sarcelles, 01.34.38.20.68

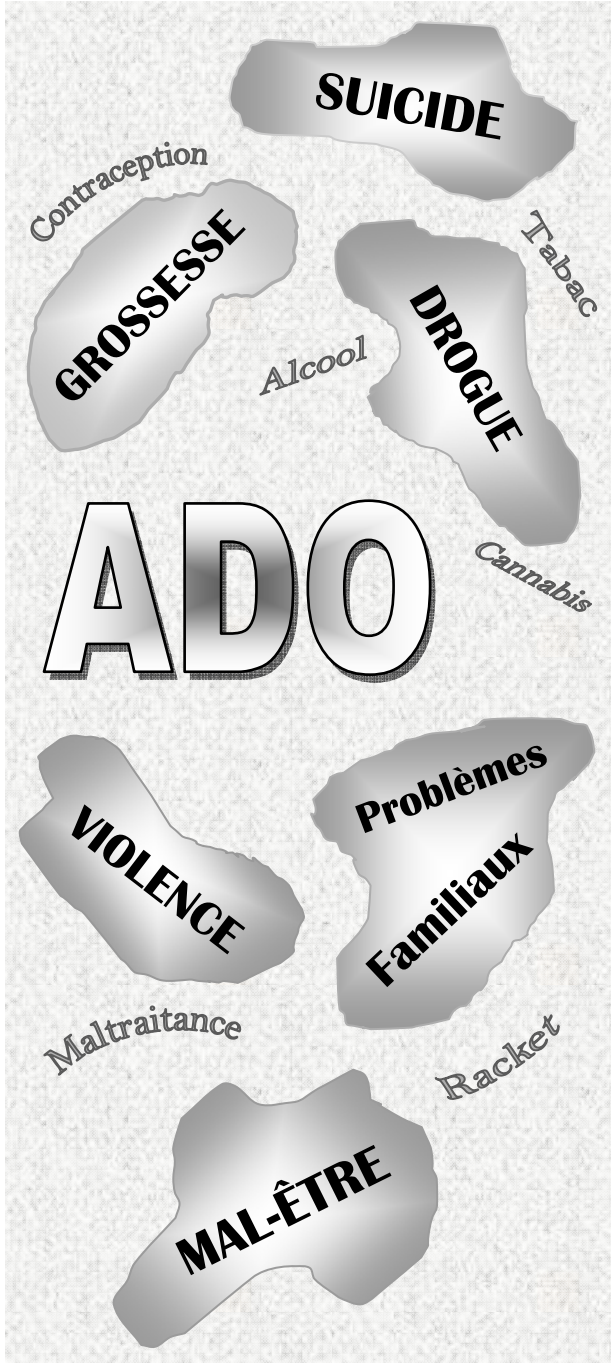
**Autres Adresses Utiles**

- **Centre de Dépistage et de Soins - Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDDC-CDAG)** : Av. Anatole France 95140 Garges-lès-Gonesse, 01.30.11.19.02
- **Allo Enfance Maltraitée** : 119
- **Drogues Info Service** : 08.00.23.13.13 (7/7j) 01.70.23.13.13 (tél. portable)
- **Ecoute Cannabis** : 08.11.91.20.20 (7/7j)
- **Fil Santé Jeunes** : 3224 (anonyme)
- **Info IVG et Contraception** : 01.47.00.18.66
- **Suicide Ecoute** : 01.45.39.40.00
- **Jeunes Violence Ecoute** : 08.00.20.22.23
- **Sida Info Service** : 08.00.84.08.00

Plaquette pensée et élaborée par des élèves de 4ème du collège Jean Lurçat de Sarcelles : Dawiya, Eirénée, Elodie, Funissa, Mounia, Samya

Avec le soutien de Isabelle Charpentier et Cathy Colin, infirmières scolaires, Aurélie Morre, psychologue au PAEJ de Sarcelles, Aline Poupel, psychologue au centre Rivage et Thibaut Pannetier pour la réalisation de la plaquette

Nous remercions de leur soutien Mme Mouchel, principale du Collège, la mairie de Sarcelles, le Codess, le réseau Synergie, les associations Plaine de France et Rivage



Plaquette d'information pour les collégiens et lycéens de Sarcelles



### IDÉES SUICIDAIRES

Tu as des idées noires  
tu te sens déçu(e), triste  
& déprimé(e), tu doutes  
Peut être as-tu  
besoin d'aide?



PAEJ,  
Suicide -  
Ecoute

### PROBLÈMES FAMILIAUX



Les difficultés rencontrées au  
sein de ta famille t'angoissent  
et t'empêchent de t'épanouir?

PAEJ, OPEJ,  
Espace Femmes

### DROGUES

Mes copains fument  
et boivent  
Ca me donne envie  
Dois-je faire comme eux?

RIVAGE



### MALTRAITANCE

Tu es victime de coups  
Tu te sens humilié(e)  
Tu es sous pression  
Tu souffres et  
Tu as peur

PAEJ,  
Allo  
Enfance  
Maltraitée



### RACKETT

Tu as été  
racketté(e)  
plusieurs fois  
et tu as peur  
d'en parler



PAEJ,  
Jeunes -  
Violences -  
Ecoute

### GROSSESSE & CONTRACEPTION

Tu as pris des risques,  
Tu es angoissée à  
l'idée d'être enceinte  
et d'avoir été  
contaminée par une  
IST\*

CDDS-CDAG,  
Planification  
Familiale



**Pour toutes ces difficultés, tu peux aussi en parler à tes proches, ta famille, tes ami(e)s, à l'adulte en qui tu as confiance, à l'infirmière scolaire et à l'assistant(e) social(e)**

\*Infection Sexuellement Transmissible